



あけまして おめでとうございます



子育ては、わり算(÷)ではなくかけ算(×)で!

子どもが一人でじっと考えているとき、子どもの心に割り(÷)込まないでね。楽しい空想の世界を散歩しているのです。優しい気持ちでそっと見かけ(×)てあげましょう。



子どもが夢中で遊んでいるとき、子どもの遊びに割り(÷)込まないでね。遊びの中で想像力や集中力などを養っているのです。細やかな目配りをかけ(×)てください。



子どもがけんかしているとき、子どものけんかにすぐ割り(÷)込まないでね。子どもたちみんなで問題解決の方法を考えているのです。様子を見て、適切な言葉をかけ(×)てください。



子どもがお話をしているとき、話を早取りして割り(÷)込まないでね。話しながら思考力や表現力を身につけているのです。子どもの話が終わるまで時間をかけ(×)てください。

子どもは遊びの中から色々なことを学んでいます。パパやママに遊んでもらう時が一番嬉しいのですが、一人で遊ぶことやお友だちと一緒に遊ぶことも大切です。そして、そばで見守る人がいると、子どもは安心して遊びに集中します。「一人遊びをしているから…」と一人ぼっちにしないでくださいね。また、子どもの遊びを観ていると日々進化していることに気づくでしょう。遊びの進化は子どもの成長であり、そんな瞬間を見つけたときは親として嬉しいですね。

大人は子どものそばにいて、優しい眼差しで見守ることが大切なんですよ。



ストレス解消法

浴槽にお湯をため、冷えたからだをゆっくり温めます! 鼻歌も歌っちゃおうかな(笑)

保育園では、12月に入って感染性(ウイルス性)胃腸炎が大流行しました。ケアをした職員や保護者の方にも感染が広まってしまいました。手洗いやうがいなど感染対策をしても拡大を止めることが難しく、非常に感染力が強い病気でした。

1月はインフルエンザが流行する季節です。インフルエンザも感染力が強い病気の一つです。罹らないよう体調を整えること、様子がおかしいと感じたときは思い切ってお休みすること、症状があるときは早めに受診することで自分も家族も保育園のお友だちも守っていきましょう。

また、ご家庭で感染症に罹った人がいる場合は感染拡大防止の観点から登園を控えていただきたく趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

