



秋も深まり澄みわたる青空に、赤や黄色に色づいた葉っぱが美しい季節になりました。本格的な寒さを迎える前に『手あらい』をしっかり身につけ、病気予防に努めましょう。



みんなで手あらい!

手あらいは、病気を予防する有効な対策の一つです。保育園では『あわあわ手あらいうた』に合わせて、手の隅々まで上手に洗うことと手洗いが習慣化できるように各クラスで取り組んでいます。お家でも、お子さんと一緒に楽しく手あらいをしてくださいね。



あわあわ手あらいうた

- ① おねがい (おねがい)
おねがい (おねがい)
- ② かめさん (かめさん)
かめさん (かめさん)
- ③ あの三角 お山の上で
- ④ オオカミ おととととと落っこちそう
- ⑤ 急いでバイクを ブルルン運転
- ⑥ 危機一髪 捕まえた!



*流水で泡をしっかりと洗い流しましょう
*タオルやハンカチでしっかりと水分を拭き取りましょう
花王『あわあわ手あらいうた』から

おねがいのポーズ (手のひらを洗う)
手のひらを合わせ、よく洗う

かめさんのポーズ (手の甲を洗う)
手の甲をもう一方の手のひらで洗う
もう片方も洗う

お山のポーズ (指の間を洗う)
両手の指を広げて交差させ、よく洗う

オオカミのポーズ (指先や爪の間を洗う)
手のひらにもう一方の指先をつけて洗う
もう片方も洗う

バイクのポーズ (親指の付け根を洗う)
親指をもう一方の手でつかみ、ねじり洗いをする
もう片方も洗う

捕まえた!のポーズ (手首を洗う)
手首をもう一方の手でつかみ、ねじり洗いをする
もう片方も洗う



検索してみてね!

言葉でポーズを表現するのは難しいですね (泣)
子どもたちは上手に手洗いができています。お子さんに直接聞いてみてください。

ポーズ	おねがい	かめさん	お山	オオカミ	バイク	捕まえた
ひよこ組	○	○				
つくし組	○	○	○			○
さくら組	○	○	○	○		○
幼児クラス	○	○	○	○	○	○

☆各クラス、○をつけたポーズができるように毎日頑張っています

