



世界中で感染を広げている新型コロナウイルスは、人から人へ感染し続け、常に変異を繰り返しています。今は感染力の強いオミクロン株が猛威を振るっていますが、更に感染力が強くなったステルス・オミクロン株へと進化しています。

「鬼は外」の掛け声に、新型コロナウイルスが消滅してくれることを願って…

\*発熱以外に咳や鼻水など風邪症状があるときも登園は控えていただけますよう  
ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



## 私たち一人一人が感染予防のために、今何をすべきなのでしょう…

### 手洗い

感染予防の基本は手洗いです。石鹸を使って手の隅々まで洗うことが大切です。『あわあわ手洗いのうた』を歌いながら2回連続で洗うと完璧です！



### 毎朝の体調チェック

- 体温は高くないですか
- 食欲はありますか
- 吐き気や嘔吐はないですか
- 口内炎はないですか  
(食事は食べられていますか)
- 唇の色は悪くないですか
- 目ヤニ・目の充血はありませんか
- 鼻水・鼻詰まりはないですか
- 耳を痛がる・耳ダシはないですか
- 耳の下が腫れていませんか
- 咳・痰はでませんか
- カラダを痒がっていませんか
- 肌に発疹や傷はないですか
- 下痢や便秘をしていませんか



感染予防には他にも部屋の換気、不要な外出を避ける、ワクチン接種などありますが、感染力の強いオミクロン株に対して流行を止めることが出来ないのも現状です。誰が悪いわけでもありません。一人一人が今出来ることをするだけです。自分のことと同時に、周りの人のことも考えて行動できるといいですね。



### うがい

うがいにはガラガラうがいとブクブクうがいがあります。食後はブクブクうがい、外から帰った時はブクブクうがいとガラガラうがいの両方をするといいそうです。

\*ブクブクうがいでお口の中の細菌などの付着を抑え、ガラガラうがいでのどを潤し本来の防御機能を高める効果があります。

### マスク

鼻の付け根から顎を覆うようにマスクをつけ、隙間ができないようにノーズワイヤーを鼻や頬に沿って密着させてください。

\*感染症が流行時は、不織布マスクがおすすめです。



### 《お願い1》

新型コロナウイルスにはアルコール消毒が有効です。胃腸炎の原因菌ノロウイルスには塩素系の消毒が有効です。病原菌によって消毒液を使い分け、効果的な感染症対策をしましょう。

\*オミクロン株が流行中です。園舎に入る時は玄関に設置してあるアルコール消毒薬をご利用ください。

### 《お願い2》

保育園には免疫機能が未発達のお子さまも通っています。お子さまの体調に不安があるときは、思い切ってお休みすることをおすすめします。

### 《お願い3》

感染症は集団の中で発生するとあっという間に広がります。現在はインフルエンザに罹ったお子さまの兄弟については登園を控えていただいておりますが、感染拡大防止の観点からすると同居家族の中で感染症に罹った方がいる場合は、お子さまの登園を控えていただくことが最も有効と考えています。ご理解をいただき、登園の自粛にご協力をお願いします。