

ほけんだより

令和4年4月
青梅みどり第一保育園

ご入園・ご進級 おめでとうございます

令和4年度は16名のお友だちを迎えてスタートします。いっぱい遊んで、いっぱい笑って、時々泣いて…。色々な経験をすることで、子どもたちはたくましく、心豊かな成長をしてくれることでしょう。とても楽しみです。今年度も、ほけん行事にご協力をお願いします。

【ほけん年間行事】

- 4月7日（木） 全園児健康診断
 - 6月7日（火） 歯科検診
 - 10月6日（木） 全園児健康診断
- *毎月、身体測定を行います
*毎月第1水曜日、乳児健康診断を行います
*都合により日程を変更する場合があります



【健康連絡カード】

ほけん行事の結果をお知らせするカードです。カードはほけん行事が終わった3月にプレゼントしますね。

【健康の記録カード】

予防接種状況と罹ったことがある病気を記録するカードです。4月と10月に確認と追加記入をお願いします。カードは卒園時にプレゼントしますね。

【園医紹介】

小児科医 大山 高広医師
(東原診療所)

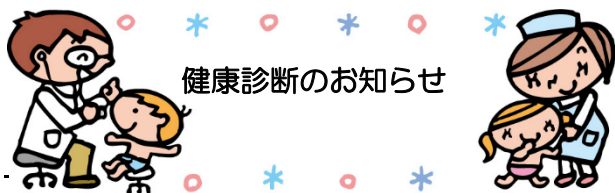
歯科医 池田 洋洲歯科医師
(池田歯科医院)

どうぞ、よろしく申し上げます



《ほけん室からのおねがい》

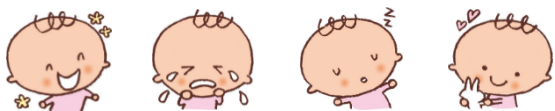
- ☆9時までに登園してください
 - ☆お休みする時は必ず連絡をください
 - ☆病気でお休みする時は病名や症状をお伝えください
- 青梅みどり第一保育園 23 - 3600
- ☆裏面の『子どもの病気と登園について』をお読みください



健康診断のお知らせ

4月7日（木曜日）、大山高広先生による健康診断を行います。

9時登園にご協力をお願いします。



1Fと2Fの玄関に

手の消毒液を用意しています

感染予防のため、必ず消毒をしてから園舎にお入りください。

ご協力をお願いします。



《登園前の健康チェック》

子どもは自分の体調を上手に伝えることができません。いつもと様子が違うかな？と感じたときは、早めに受診をお願いします。

- 熱 …… 朝の体温は平熱ですか？
- 食欲 …… 食べる様子や食べる量に変わりはないですか？
吐き気やおう吐はないですか？
- 目 …… 充血や目ヤニはないですか？
- 鼻 …… 鼻水または鼻詰まりはないですか？
- 耳 …… 耳を痛がりませんか？
耳ダレは出ていませんか？
耳の下（耳下腺）が腫れていませんか？
- 口 …… 口内炎はないですか？
- のど …… 咳をしていませんか？
- 皮膚 …… かゆみ、発疹、腫れはないですか？
出血や浸出液の出ている傷はありませんか？
- 便 …… 下痢または便秘をしていませんか？