

ほけんだより



令和4年5月
青梅みどり第一保育園

予防接種を受けましょう

健康カードの『予防接種状況』にご記入いただき、ありがとうございました。予防接種は予定通りに済んでいますか。お子さんの体調が整いやすいこの季節、予防接種を受けましょう。

ご存じですか？

予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

- 子どもを守る**
予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。
- みんなを守る**
予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかりにくくなるのです。
- 接種できない人を守る**
接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。

予防接種を受けるポイント

伝染力が強い感染症は、集団の中で発生すると、あっという間に広がります。

保育園では感染症の発生を確認した場合、クラス前にお知らせを掲示し必要時、**園びゅう太**を使って保護者の皆さまへお知らせしています。

- ☆流行している病気や重症になりやすい病気を優先しましょう
- ☆接種年齢（月齢）になったら、すぐ受けましょう
- ☆かかりつけ医に相談し、スケジュールを考えてもらいましょう
- ☆お子さまの体調が良いときに受けましょう



赤ちゃんなど小さな子どもは、病気に対する抵抗力（免疫）がたいへん未熟です。お母さんのおなかの中でもらった免疫（抗体）も、生後数か月たてば弱くなってしまいます。ワクチンを接種することで病気を予防します。

定期接種や公費助成があるワクチンの予診票は届いていますか。届いていない場合は、自治体の予防接種窓口にお問い合わせください。任意接種（自費）については、かかりつけ医にご相談ください。



歯科検診があります

6月7日(火曜日)9:30~

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください

大きなお口で「あ〜ん！
先生にしっかり診てもらおうね