

ほけんだより

令和5年4月
青梅みどり第一保育園

ご入園・ご進級 おめでとうございます

令和5年度は9名のお友だちを迎えてスタートします。いっぱい遊んで、いっぱい笑って、時々泣いて…。色々な経験をすることで、子どもたちはたくましく、心豊かな成長をしてくれることなのでしょう。とても楽しみです。今年度も、ほけん行事にご協力をお願いします。



【ほけん年間行事】

- 4月 4日（火） 全園児健康診断
 - 5月 30日（火） 歯科検診
 - 10月 5日（木） 全園児健康診断
- *毎月、身体測定を行います
*毎月第1水曜日、乳児健康診断を行います
*都合により日程を変更する場合があります

【健康連絡カード】

ほけん行事の結果をお知らせするカードです。カードはほけん行事が終わった3月にプレゼントしますね。

【健康の記録カード】

予防接種状況とかかったことがある病気を記録するカードです。4月と10月に確認と追加記入をお願いします。カードは卒園時にプレゼントしますね。



【園医紹介】

小児科医 大山 高広医師
(東原診療所)

歯科医 池田 洋洲歯科医師
(池田歯科医院)

どうぞ、よろしく申し上げます



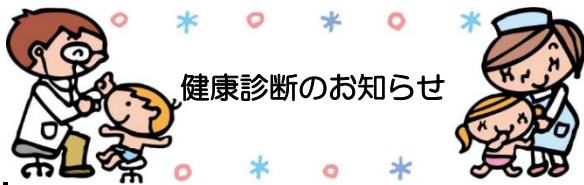
《ほけん室からのお願い》

- ☆9時までに登園してください
 - ☆お休みする時は必ず連絡をください
 - ☆病気でお休みする時は病名や症状をお伝えください
- 青梅みどり第一保育園 23-3600**
- ☆裏面の『子どもの病気と登園について』をお読みください

《登園前の健康チェック》

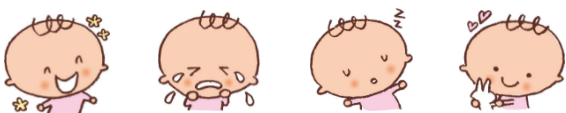
子どもは自分の体調を上手に伝えることができません。いつもと様子が違うかな?と感じた時は、早めに受診をお願いします。

- 熱 …… 体温を測りましょう。お熱はないですか?
- 食欲 …… 食事量に変わりはないですか?
吐き気やおう吐はないですか?
- 目 …… 充血や目ヤニはないですか?
- 鼻 …… 鼻水が出ていませんか?
- 耳 …… 耳を痛がりませんか?
耳の下(耳下腺)が腫れていませんか?
- 口 …… 口の中を痛がりませんか?
口の中を痒がりませんか?
- のど …… 咳はでてないですか?痛がってはいませんか?
- 皮膚 …… 発疹、かゆみ、赤く腫れた所はないですか?
出血や浸出液の出ている傷はありませんか?
- 便 …… 軟便や下痢または便秘をしていませんか?
- 睡眠 …… 普段通り、よく眠れましたか?



4月4日(火曜日)、大山高広先生による健康診断を行います。

*都合により午後2時から健診を行います。ご了承ください。



1Fと2Fの玄関に

手の消毒液を用意しています

感染予防のため、必ず消毒をしてから園舎にお入りください。

ご協力をお願いします。

