



# ひよこぐみだより

令和5年5月



ひよこ組が始まって一ヶ月が経ちました。保育園での生活にも少しずつ慣れてきて笑顔もたくさん見られるようになってきました。保育園で過ごす時間をどのような生活リズムで過ごすと、心地よく過ごせるか…まずは一人一人にあった睡眠、食事のリズムを大切にしています。基盤となる食事、睡眠が安定することで、機嫌よく過ごせたり、遊びが豊かになってきます。

また、保育園ではわらべうたやふれあい遊びで保育士との1対1の関わりを大切にしているつながりを通して、今月もみんなの可愛い笑顔がたくさん見られるといいな～！