

ほけんだより



令和6年5月
青梅みどり第一保育園

例年、5月は夏のように暑い日があります。しかし今年は4月中旬に夏日が訪れ、慌てて半袖シャツを用意した人もいたのではないのでしょうか。からだ暑さに慣れていないこの季節、熱中症には十分気をつけていきましょう。毎朝、お天気と気温のチェックをお願いします。



予防接種を受けましょう！

先日、在園児の皆さまへお配りした「健康アンケート」のご記入ありがとうございます。予防接種は計画的に進んでいましたか。爽やかな季節になり、体調が整いやすいこの時期に予防接種を受けましょう。

*新入園児のお子様には、入園時にご記入いただいた「児童調査票」と同じ内容のものになりますのでお配りしていません。



【予防接種を受けることで予防できる病気の一覧表】

ワクチン名	予防できる病気
インフルエンザ菌b型 (Hib)	細菌性髄膜炎などのHib感染症
小児用肺炎球菌	細菌性髄膜炎などの肺炎球菌感染症
B型肝炎	B型肝炎
ジフテリア	ジフテリア
百日せき	百日せき
破傷風	破傷風
ポリオ	ポリオ
BCG	結核
麻しん	麻しん
風しん	風しん
水痘	水痘(水ぼうそう)
日本脳炎	日本脳炎
ロタウイルス	ロタウイルス感染症
おたふくかぜ	おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)
新型コロナ	新型コロナウイルス感染症
インフルエンザ	インフルエンザ

*上記以外にも予防接種はあります。



伝染力が強い感染症は、集団の中で発生するとあっという間に広がります。保育園では感染症の発生を確認した時クラス前にお知らせを掲示し、必要時コドモンを利用して保護者の皆さまへお知らせをしています。

子どもは病気に対する抵抗力(免疫)がたいへん未熟です。生まれる前にお母さんからもらった免疫(抗体)も、生後数か月経てば弱くなってしまいます。その代わりにワクチンを接種することで、病気を予防します。

ワクチンによって接種する年齢や回数、間隔が違います。お子さんに合ったスケジュールを立てて接種しましょう。

定期接種や公費助成があるワクチンの予診票は届いていますか。届いていない場合は、自治体の予防接種窓口にお問い合わせください。

任意接種(自費)については、かかりつけ医にご相談ください。

【予防接種のポイント】

☆お子さまの体調がよい時を第一に考え計画しよう

(接種年齢になったら直ぐ受ける準備を始めましょう)

☆かかりつけ医に相談し、スケジュールを考えていただくのもいいですね

歯科検診のお知らせ

池田歯科医院の池田先生による歯科検診を行います。朝食後、歯磨きをすませ登園してください。

日時：5月28日(火曜日)

9時30分から

*検診に遅れないよう、9時登園の

ご協力をお願いします。

