



子どもたちは「手洗い」「うがい」を登園時や外遊びから帰った時などに行っています。手洗いやうがいは病気を予防する有効な対策の一つです。保育園では『あわあわ手あらい』の歌に合わせ、順番にポーズをつくって隅々まで洗えるように毎日頑張っています。お家でも「〇〇のポーズ」と言いながら、お子さんと一緒に楽しく手を洗ってみてくださいね。

あわあわ手あらい

- ①おねがい、おねがい
- ②カメさん、カメさん
- ③あの三角のお山の上で
- ④オオカミ、おととととと、落っこちそう
- ⑤急いでバイクを、ブルルン運転
- ⑥危機一髪、捕まえた！



- *石鹸を泡立て、①～⑥で手を洗いましょう！
 - *流水で泡を洗い流しましょう！
 - *手を拭きましょう
- 花王「手あらいうた」から

ポーズ	ひよこ組	つくし組	さくら組	幼児組
おねがい	○	○	○	○
カメさん	○	○	○	○
お山				○
オオカミ				○
バイク			○	○
捕まえた！		○	○	○

*〇のついているポーズができるように、毎日練習しています！

①おねがいのポーズ
(手のひらを洗います)

②カメさんのポーズ
(手の甲を洗います)



③お山のポーズ
(指の間を洗います)

④オオカミのポーズ
(指先や手のひらを洗います)



⑤バイクのポーズ
(親指の根元を洗います)

⑥捕まえた！のポーズ
(手首を洗います)



1F・2Fの玄関に



手の消毒液が置いてあります！
感染予防のため、園舎に入る時にご利用ください。

園医の一言

青梅市内では、インフルエンザの流行はまだないようです。しかし、すでに学級閉鎖をしている地域もあるようです。

予防接種は計画的に済ませましょう。

10月22日付



RSウイルス感染症にご注意ください！

登園停止の病気ではありませんが、症状がある時は医師の診断を受けていただきたい病気の一つです。風邪症状が続いているだけ…とあまり気にならない場合が多いのですが、感染力が強く次々と広がってしまう病気です。今年は流行が懸念されています。セキが2～3日で治らない時は、受診しましょう。

症状：発熱、鼻水、セキなど風邪症状が数日続く
呼吸器症状が強く、喘鳴や呼吸困難になる事がある

潜伏期間：2～8日 *乳児では、3～4週間

登園のめやす：セキが出ない(呼吸器症状がない)

体調がよい