



今年も暑い夏でした。厳しい暑さに、からだの疲れはピークに達しているはず。近頃は、夜涼しく眠りやすくなりました。早めに布団に入って、たっぷり寝ることで疲れを持ち越さないようにしましょう。



救急箱の点検を！

9月9日は救急の日です。救急箱の点検をしましょう。

点検のポイント

『消費期限の確認』と『薬や衛生用品の補充』をしましょう。

救急箱には何を準備すればいいか悩みますよね。基本は「ケガの処置ができるもの」「病気のケアに必要なもの」が入っているといいですよ。

ケガの処置に必要なものや衛生用品

- ・消毒液
- ・滅菌ガーゼ
- ・カットバン
- ・絆創膏
- ・三角巾
- ・包帯
- ・清浄綿
- ・綿棒
- ・湿布
- ・はさみ
- ・トゲ抜き
- ・爪切り など



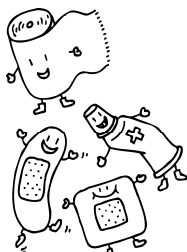
病気のケアに必要なもの

- ・体温計
- ・冷却シートや水枕、氷のう
- ・使い捨てカイロや湯たんぽ
- ・軟膏 虫刺され用
肌荒れ用
やけど用 など
- ・常備薬 目薬
風邪薬、のどの薬
胃薬、整腸剤、下痢止め
鎮痛薬
酔い止め など



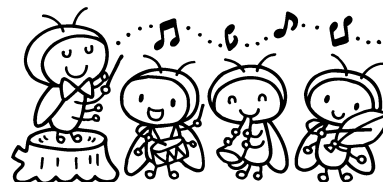
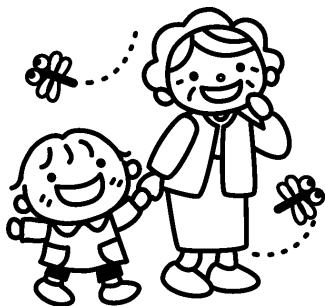
救急箱のそばにあると便利なもの

- ・使い捨てマスク・使い捨て手袋
- ・ビニール袋 など



*上記の他に、各ご家庭で必要な物やよく使う物を点検するといいですね。

*9月1日は防災の日です。
『防災グッズ』の点検も忘れずに。



*8月下旬から、セキ、鼻水、蕁麻疹や発疹など体調がすっきりしないお子さんが増えています。休日はゆっくり過ごし、元気に登園してくださいね。

園医の一言

最近ではセキの症状で受診するお子さんが増えています。マイコプラズマ感染症と診断されるケースもありますので、「セキぐらい…」と軽く考えず、早めにかかりつけ医を受診してください。 8月27日付

