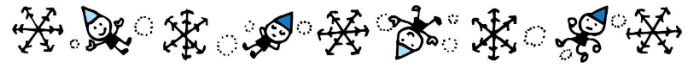


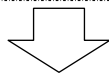


2017 年も最後の月になりました。今年はどんな年でしたか？素敵なことがいっぱいありましたか？何気ない毎日にも子ども達は少しずつ、1 歩 1 歩、そして着実に成長しています。子どもの成長を見逃さないで過ごすことはできましたか。元気に過ごせた今年に感謝し、新たな年を迎える準備をしましょう。



足を使って脳を活性化させましょう！

子どもは夏の暑い日も木枯らしが吹く寒い日もお外で遊ぶことが大好きです。絵本を読んだり、お絵描きをしたり…お部屋で遊ぶことも好きですが、からだをいっぱい使って自由に遊ぶことはストレスを発散し、からだも心も開放できるからなのでしょうね。そして、からだを動かすことは脳の活性化と深い関わりがあるそうです。



人間は二足歩行を開始すると、それまで体重を支えていた手は足と違う発達をしてきました。それと同時に脳が発達し手が複雑な物を作り始め、足も大きく強くなってきたのです。こうした進化の過程で脳は重くなり、高度な思考を可能にしてきました。まさに足は脳を鍛えてきたというわけです。(health クリニックから)

また近年、『全身の筋肉は脳への刺激器官である』との報告がありました。特に足は太い筋肉があり筋肉の中の感覚器から信号が出て脳を活性化させているそうです。特に足のつま先に感覚器が集中していて、脳の中心部にある海馬（短期記憶中枢）や海馬の隣にある扁桃核（活動的で楽しい気分にする）、脳の後ろ半分も活性化させることで記憶力、発想力、想像力など脳の能力がアップするそうです。(月刊企業実務から)



1Fと2Fの玄関に
消毒液を用意してあります
登園時や降園時、園舎に入る時に
ご利用ください。

サンタクロースがやってくる!!

世界中の子ども達は、
サンタさんが素敵なプ
レゼントを持って来て
くれることを楽しみに
12月を過ごします。



サンタさんが世界中の
子ども達にプレゼントを配る準備や24
日の夜、世界中を駆け回る様子を見るこ
とができるサイトがあります。『サンタを
追跡』で検索してみてくださいね！

- ☆Google サンタを追いかけよう
- ☆official NORAD Santa Tracker
- など

人には約 650 種類の筋肉があり、その 3 分
の 2 は腰から下についています。

ヨーロッパでは何かものを記憶するときは
「歩きながら覚えるとよい」という習慣がある
そうです。ソクラテスやプラトンは歩きながら
考えていたそうです。

足の小指裏を棒でこする（バビンスキー反
応）診断方法で、脳の病気（脳出血、脳梗塞、
脳腫瘍など）が予測できるそうです。



園医の一言

胃腸炎で受診するお子さんも多い
ですが、インフルエンザ A 型や B 型
で受診するお子さんもいます。症状
にはご注意ください。 12月6日付

