



4月は夏のような暑い日や肌寒い日があり体調を崩してしまうお子さんがたくさんいました。特にセキや鼻水が中々治らず中耳炎にかかってしまったケースもありました。「セキや鼻水くらい…」と思ってしまいますが、体力や免疫力が十分でない子どもたちは重症化しやすいようです。軽い症状のうちに病院へ行くようにしてくださいね。爽やかな5月です。お外で元気に遊びましょう。



食中毒にご注意ください！

8～10月は細菌による食中毒の多い季節です。細菌以外にはウイルス、自然毒、化学物質、寄生虫など原因は様々で1年中注意が必要になります。最近では「一晩寝かせたカレー」が原因のウェルシュ菌による集団食中毒がニュースになりました。ウェルシュ菌は100℃で加熱しても菌は死滅しないそうです。煮込み料理は加熱をするから大丈夫とはいえなくなりました。ご注意ください。



食中毒の主な症状

嘔吐、下痢、発熱、腹痛

処置

- ☆嘔吐物は速やかに片づけましょう
- ☆口をすすいで不快感をなくしましょう
- ☆嘔吐が落ち着いたら少しずつ水分補給をして脱水症に注意しましょう
- ☆下痢のためお尻が赤くならないようシャワーなどで清潔にしましょう
- ☆お尻が赤くなってしまったら、オムツカブレ用の薬を塗りましょう



下痢をしている時、安易に下痢止めを使うことはお勧めできません。かえって悪化させてしまう恐れがあるからです。必ず受診して医師から処方された薬を使いましょう。

自宅で作れる経口補水液

脱水予防に経口補水液は有効です。市販のものが手元にない場合は、自宅でも作れますので参考にしてくださいね。

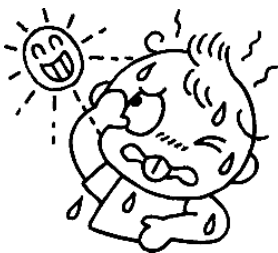
水1Lに対し砂糖40g、塩3gを混ぜるだけです。オレンジやグレープフルーツの果汁を少し加えるとカリウム補給もでき、より効果的です。

受診の目安（急いで病院へ）

- ★嘔吐が酷く水も飲めない
- ★血を吐く
- ★便に血が混じる
- ★激しい腹痛がある
- ★息をするのも苦しい

例年5月は夏日があり、園庭で遊んでいる子どもたちの顔は真っ赤です。

そろそろ半袖Tシャツの準備をお願いします。



歯科検診のおしらせ

6月6日（火）9時30分から池田歯科医による歯科検診を行います。朝食後、歯磨きをすませて登園してくださいね。

☆遅れないよう9時登園にご協力をお願いします。



園医の一言

診療所には、胃腸炎で受診するお子さんがたくさんいます。また、少なくともになりましたがインフルエンザB型にかかったお子さんもいます。ご注意ください。 5月10日付

