



## ご入園ご進級、おめでとうございます

平成30年度は、新しく20名のお友だちを迎えてスタートします。泣いたり、笑ったり、時々けんかをしたり。色々な経験をすることで、子どもたちはたくましくそして心豊かな成長をすることでしょう。楽しみですね。

今年度もほけん行事にご協力をお願いします。

### ほけん年間行事予定

- 4月5日 全園児健康診断
- 6月5日 歯科検診
- 10月4日 全園児健康診断
- \*毎月4日・5日に身体測定を行います
- \*毎月第1水曜日に乳児健康診断を行います  
都合により、日程が変更する場合があります。  
ご了承ください。

### 健康連絡カード

ほけん行事の結果をお知らせするものです。  
行事が全て終わりましたら、カードはプレゼントします。楽しみに待っていてくださいね。

### 健康の記録カード

予防接種状況と罹ったことのある病気を記録するものです。追加記入が終わりましたら、ほけん室で保管しますのでお持ちください。

### 園医紹介

小児科医 大山 高広医師（東原診療所）  
歯科医 池田 洋洲歯科医師（池田歯科医院）  
宜しくお願いいたします。



### ほけん室からのおねがい

- ☆ 9時までに登園しましょう！
- ☆ お休みのときは、連絡をくださいね。病気でお休みするときは病名や症状もお知らせください。
- ☆ 病院を受診するときは、安静のためにもお休みすることをお勧めします。
- ☆ 裏面の『子どもの病気と登園について』を、よくお読みください。

### 登園前の健康チェック（感染症の徴候となる症状）

子どもは自分の体調を訴えることが上手ではありません。いつもと様子が違うかな？と感じたときは、必ず職員に伝えてください。

- 熱 ……平熱より高くないですか
- 食欲 ……食べる様子や量に変わりないですか  
吐き気や嘔吐はないですか
- 目 ……充血、目ヤニはないですか
- 鼻 ……鼻水、鼻詰まり、くしゃみはないですか
- 耳 ……耳ダレはないですか  
耳の下（耳下腺）が腫れてないですか
- 口 ……口内炎はないですか  
唇の色は悪くないですか 乾きはないですか
- のど ……セキ、痰はないですか
- 皮膚 ……かゆみ、発疹、むくみ、腫れはないですか
- 便 ……下痢や便秘はないですか



### 全園児健康診断のおしらせ

4月5日（木曜日）9時から、  
大山高広先生による健康診断を行います。遅れないように登園してくださいね。

