



例年6月の月上旬は気温が低く肌寒く感じますが、下旬になると気温が上がりジメジメと不快を感じる季節になります。不快を感じる梅雨の時期、お風呂に入ってさっぱりすることで乗り切りましょう。また、食中毒が発生しやすい時期です。病気予防のためにも「手洗い」と「うがい」は忘れずに！



手洗い・うがい

保育園では、登園した時や外遊びが終わった時など色々な場面で「手洗い」と「うがい」をしています。

おうちでもお子さんと一緒に手洗い・うがいをしてみませんか。

* 保育園ではあわあわ手あらいのうたに合わせて手の隅々まできちんと洗っています！



あわあわ手あらいのうた

- 1 おねがい おねがい (手のひらを洗う)
- 2 カメさん カメさん (手の甲を洗う)
- 3 あのさんかくの お山のうえて (指の間を洗う)
- 4 おおかみ おとととと おっこちそう (指先、爪を洗う)
- 5 いそいでバイクを ブルルンうんてん (親指の根元を洗う)
- 6 ききいっぱつ つまえた! (手首を洗う)

ポイント

- ★石鹸をしっかりと泡立てましょう
- ★指関節のしわの間もしっかり洗いましょう

歯科検診の結果について

歯科検診が無事終わりました。ご協力いただき、ありがとうございました。終了後、園医から「お子さんの歯の健康を守るにはかかりつけの歯医者さんを見つけ、定期的に検診を受けることが大切です」とご指導いただきました。また、むし歯が見つかった場合は早く治療を始めることも大切です。

むし歯やむし歯の疑いがみつかったお子さんは以下の通りです。早めの治療をお願いします。

- ひよこ組 0名
- つくし組 0名
- さくら組 0名
- ちゅうりっぷ組..... 2名
- すみれ組 2名
- ひまわり組 5名

* 未受診8名は含んでいません



うがい

- 1 ブクブクうがいをする
- 2 上を向いてガラガラうがいをする
- 3 斜め右上を向いてガラガラうがいをする
- 4 斜め左上を向いてガラガラうがいをする

ポイント

- ★始めにブクブクうがいをし、口の中をきれいにしましょう
- ★斜め上を向いてうがいをすると、のどの側面を洗浄することができるそうです
- ★ガラガラ音も音程を変えることで水の振動が変わり効果的だそうです

園医の一言

胃腸炎、溶連菌感染症など感染性の病気で受診するお子さんが増えてきました。体調の変化にご注意ください。
6月5日付

