



# あけまして おめでとうございます



生まれたばかりの赤ちゃんも、やさしい気持ちで見つめてくれる人には視線を合わせます。赤ちゃんの心にお母さんの愛を伝えてくれるこの「まなかい」によって赤ちゃんの心は安定するのです。やさしい気持ちで赤ちゃんを抱き、赤ちゃんを見つめてあげてください。

●内藤寿七郎「新「育児の原理」あたたかい心を育てる 赤ちゃん編」より参照

「まなかい（目交い、眼間）」を辞書で引くと「目と目の間、眼の前」とありますが、「育児の神様」と言われた小児科医の内藤寿七郎氏は著書「新育児の原理」で、「目と目が合うこと」という意味で使っています。内藤氏は育児の基本がまなかいにあると考え、「やさしいまなざしで赤ちゃんを目と目で対語すると、泣いている赤ちゃんも自然と落ち着き、視線を合わせてくれます。赤ちゃんの目と親の目による心の対話は、赤ちゃんを健康な心身に育てるために、とても重要なことです」と言っています。また、「耳で伝える愛情は、いくら赤ちゃんに降り注いでも与えすぎになることはありません」とも。育児に悩んでいる時や迷っている時、この言葉をもう一度読んでみてください。育児のヒントになればいいですね。



救急箱の中身を年に一度は点検しましょう。新年を迎えたこの機会に『使用期限の確認』と『必要な物の補充』をしましょう。

救急箱は、もしもの時に自分や他の誰かの体や命を守るための重要な役目を持ちます。その中身は想定したリスクに対応できるよう自分で考えて準備することが基本原則です。根本的な治療ができなくても応急処置ができれば十分です。

### ケガの処置に必要なもの

- ☆消毒液      ☆包帯      ☆脱脂綿      ☆滅菌ガーゼ
- ☆湿布      ☆清浄綿      ☆綿棒      ☆テープ
- ☆救急絆創膏   ☆はさみ      ☆爪切り      ☆毛抜き
- ☆ピンセット   ☆三角巾   など

### 救急箱のそばにあると便利なもの

- ☆使い捨てマスク
- ☆使い捨て手袋
- ☆ビニール袋 など

### 病気の時に必要なもの

- ☆体温計
- ☆冷却シート、水枕、氷のうなど体を冷やすもの
- ☆使い捨てカイロ、湯たんぽなど体を温めるもの
- ☆常備薬  
風邪薬、のどの薬、解熱・鎮痛薬、酔い止めの薬  
胃薬、整腸剤、下痢止め、下剤、目薬 など
- ☆軟膏  
虫刺され用、肌荒れ用、やけど用 など



### 園医の一言

東原診療所ではインフルエンザ A 型と胃腸炎で受診するお子さんが増えてきました。急な発熱、咳、嘔吐、軟便や下痢がある時は早めに病院を受診してください。



\*上記の他に、ご家庭でよく使う物を点検・補充するといいですね。

1月8日付