



子育て広場「みどりっこ」

子育て広場情報誌



令和2年 6月発行

〒198-0031

青梅市師岡町四丁目8番地8

☎ 0428-23-3600

社会福祉法人 青梅みどり福祉会

青梅みどり第一保育園

<http://omemidori1.com/>

地域の皆様方には日頃より、あたたかいご理解とご協力をいただきまして心より感謝申し上げます。地域の子どもたちの健やかな成長を応援したいと思い子育て広場「みどりっこ 14号」をお届けします。

緊急事態宣言の解除に伴い、お休みしていた子育て広場が再開します。第2波、第3波との報道を耳にすると、不安や心配が募るばかりです。しばらく注意を払い生活していく必要がありますね。手洗い、うがい、そして換気に消毒など出来る限りの対策を今後も配慮し、なるべく「密」にならないコーナー遊びの環境づくりを考えてまいります。



「みどりっこ」へ遊びに来る時のお願い

子育ての場として「みどりっこ」を開設しています。どなたでも自由に利用できます。利用される方の健康と安全を思い当面の間、人数が多くなならないよう利用前にはお電話ください。

(お願い)

☆利用日は、ご自宅で検温をお願いします。

☆保護者の方はマスク着用をお願いします。

☆入室時は石鹸で手洗いををお願いします。

体験保育や子育て相談なども行っております。

ご利用できる日時： 月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前9時30分～11時、午後3時～4時30分 3階保育室

お問い合わせ ☎ 0428-23-3600 9:00～16:00 (平日)

七夕

七夕の塗り絵と短冊をプレゼント！ 出来たら園に飾りに来てね（6/22～7/6まで）

プレママ教室

9月3日（木）10：00～11：00

妊婦さんと生後間もないお子さんを対象に、わらべうたあそびで楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。育児相談も行っています。

保育所体験 運動会

10月10日（土）10：00～11：00

未就学園児の参加があります。お知り合いの方を誘ってぜひ遊びに来てください。参加ご希望の方は、事前にお申込みください。



一時保育のご案内（登録が必要です お電話ください）

利用できる方

- 市内にお住まいで、お家庭で育児されている方
- 保護者の就労、通院、研修などで、1週間に1日～3日、保育園にお子さんを預けたい時
- 保護者の病気、災害、事故、出産、介護、冠婚葬祭、出張、転勤、学校などの公的行事などにより、緊急、一時的に家庭での保育が困難な時
- 保護者の心理的、肉体的負担のリフレッシュなどを行い時やお子さんに保育園を体験させたい時

旬の魚を使ったレシピの紹介です



子どもも大人も大好き！！

<いわしのつみれ揚げ>

◎材料（4人分）

- いわしのすり身 88g
- はんぺん 20g
- ごぼう 16g
- 万能ねぎ 8g
- にんじん 16g
- ひじき 小さじ1
- たまご 1/2個
- 片栗粉 大さじ3
- おろし生姜 小さじ1/4
- しょうゆ 小さじ1/4
- みりん 小さじ1/4
- 塩 少々
- 焼き海苔 1/2枚
- 油（揚げ油）

◎作り方

- ① 万能ねぎを小口、ひじきは戻し水気をきる。
- ② ごぼうとにんじんは千切りにする。
- ③ いわしとはんぺんはフードカッターにかけてミンチにする。
- ④ 海苔以外の材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ 海苔を食べやすい大きさに切って④を乗せてはさむ。
- ⑥ 油を温め、⑤を揚げて出来上がり。

* いわしの代わりに白身魚でも美味しく出来ます。



お問い合わせ ☎ 0428-23-3600 9：00～16：00（平日）